

## Hygienekonzept SK Ramsau zum Hallentraining in der Turnhalle der Gemeinde Ramsau

Hygienemaßnahmen zum Teilen auf der Homepage [www.sk-ramsau.de](http://www.sk-ramsau.de) und in ausgedruckter Form in der Turnhalle selbst:

1. Desinfizieren der Hände vor dem Betreten der Turnhalle (Desinfektionsmittel steht bereit).
2. Umkleiden und Duschen sind geschlossen, bitte schon umgezogen kommen.
3. Evtl. Jacke zum Training mitnehmen, auf Grund der Hygieneregeln muss vor und nach dem Training ausgiebig gelüftet werden.
4. Tragen von Mund- und Nasenschutz beim Betreten und Verlassen der Turnhalle.
5. Einhaltung des Abstands während dem Training von mind. 1,5m, bitte die Markierungen beachten.
6. Wenn möglich eigene Turnmatte mitbringen.
7. Vom Training ausgeschlossen sind Personen, die in den letzten 14 Tagen selbst mit COVID-19 infiziert waren oder Kontakt zu COVID-19 Fällen gehabt haben
8. Personen, die unter Symptomen einer Atemwegserkrankung jeglicher Art und Schwere oder Fieber leiden, sind vom Training ausgeschlossen und dürfen die Turnhalle nicht betreten.
9. Die Teilnehmererfassung findet vor Ort beim Training statt (Name, Telefonnummer und Unterschrift)

Zusätzliche Hygienemaßnahmen, für die Einhaltung der Trainer(in) zuständig ist:

1. Die Obergrenze von 20 Personen in der Turnhalle darf nicht überschritten werden.
2. Räumliche Markierung des Mindestabstands von 1,5 m (nicht permanente Markierung) und Kontrolle der Einhaltung.
3. Das Training wird als selbstständiges Training ohne Körperkontakt zu anderen durchgeführt (keine Partnerübungen).
4. Erfassung der Kontaktdaten der jeweiligen Trainingsstunden und Aufbewahrung für 4 Wochen.
5. Dauer der Trainingseinheit darf 45 Minuten nicht überschreiten.
6. Lüftung der Halle vor und nach dem Training.
7. Desinfektion der Sportgeräte nach Benutzung.
8. Vermeidung von Warteschlangen beim Betreten und Verlassen der Halle.
9. Teilnehmerliste wird mit Datum, Bezeichnung der Trainingseinheit, Name, Unterschrift und Telefonnummer der Teilnehmer gepflegt.
10. Keine Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen)
11. Keine Zuschauer erlaubt.